

新式MICS治白內障

傷口小安全性高

(蕉賴訊) 现有的白內障手术——超音波晶体乳化术 (Phacoemulsification, 简称Phaco) 虽然已经很成熟, 切口已从昔日的白內障囊外摘除术 (Extracapsular Cataract Extraction, ECCE) 的1.2-1.5公分缩小至2.75毫米, 但是医学界再下一城, 研发出仅有2.2毫米切口的微切口超音波晶体乳化术 (Microincision Cataract Surgery, MICS)。这项以微创切口挂帅的白內障手术, 除了能把散光缩小至0.75-0.5度, 因所导入的探头及仪器非常精密, 有效降低手术时对眼睛组织所引起的伤害及水压浮动, 即使眼压高达六七十度 (正常为14度) 或近视高达2000度的白內障者, 也可以接受这项手术。

文/唐秀丽 图/黄安健



眼科专科顾问黄颖昌医生披露, 微切口超音波晶体乳化术 (MICS) 与传统的Phaco操作技术大致相同, 所使用的超音波震动频率也一样, 不过因伤口小, 仪器较细, 对瞳孔大小或眼前房 (角膜至虹膜之间的距离) 太浅的白內障患者来说, 不失为一项较安全的治疗方案。

“瞳孔就是一个洞, 当这个洞开得不够大时, 医生就无法清楚看到眼内的真实状况, 在手术过程中就有可能伤到虹膜, 引起出血。通常有假性剥落综合征 (Pseudoexfoliative Syndrome, 俗称眼睛头皮病) 的人, 因角膜上皮不断有点状剥落, 瞳孔会有很多粉状物, 因此瞳孔会比较小, 固定水晶体之用的悬韧带也比较弱。”

他解释, 虹膜为构成瞳孔周围的膜状组织, 藉着括约肌及扩张肌, 可因环境的明暗来调节瞳孔大小, 以拟定进入眼睛的光线。如果手术时伤到虹膜, 就会影响瞳孔的收缩及扩张, 例如在烈日下瞳孔无法缩小, 以致光照刺眼; 在黑漆漆的戏院, 瞳孔无法变大而看不到东西。

眼压高也可进行

其实, 虹膜好比一扇窗帘, 而白內障手术就像修理窗户, 如果瞳孔不易放大或术中容易缩小, 就像窗帘无法拉开而不易修理, 虹膜会如波浪般翻腾, 就像风吹得窗帘动起来, 这加剧了窗户修理的难度。

他说, 合并急性青光眼的白內障者, 若眼压太高, 以前需要到医院降压, 一周后才能做白內障手术, 但是新式手术不必这么麻烦, 他甚至曾替眼压达六七十度的青光眼患者做MICS, 术后情况良好。

“青光眼病患的眼睛前房一般很狭窄, 不利于仪器的导入及操作, 因为大仪器随时会碰到附近的组织, 因此精细的仪器能改善这个缺点。此外, 小切口不让眼睛水压随着仪器的进出而产生巨变, 因此可让病情更稳定。”

黄颖昌指出, 传统白內障手术若清理不净, 就会留下继发性白內障 (Secondary Cataract) 这个祸患, 病发率为5%。继发性白內障是指清理不净的区域再次混浊, 主要发生在后囊。一般上, 水晶体是装置在囊袋内, 当水晶体混浊后, 就会造成视力模糊, 因此白內障手术就是在前囊开个小洞, 把混浊晶击碎取出, 再植入人工晶体。

深入清理碎片防复发

“继发性白內障以年轻白內障病患居多, 因为他们的细胞繁殖能力比较旺盛, 一旦混浊体残余在后囊, 就会不断地生长。手术时使用精细仪器, 就能深入清理被震碎的晶体碎片, 降低继发性白內障的复发率。”

他补充, MICS能减少对周边组织的震动伤害, 让高度近视者在进行手术时, 享有较低的视网膜破裂、脱落, 甚至是眼网血管出血如脉络膜上腔出血 (Suprachoroidal Haemorrhage) 的风险。

現場直擊MICS手術過程

为了读者更了解微切口超音波晶体乳化术 (MICS) 的操作方式, 黄颖昌医生特别邀请本报记者及摄现场直击手术过程。病患在接受手术的15分钟内, 完全没有表现出痛苦的表情, 还能和大家侃侃而谈。

1. 在左眼滴了麻醉药后, 在眼周抹上消毒药。在这之前, 病患必须滴散瞳剂, 让瞳孔变大。
2. 用仪器撑开左眼, 定位。
3. 往左眼倒入消毒药, 进行眼内消毒。
4. 开两个小切口, 分别是0.75毫米及2.2毫米, 两点呈90度。
5. 用镊子在水晶体前盖开一个小洞, 将细且尖的超音波探头导入眼球内, 再利用探头快速的震动频率, 将混浊的水晶体乳化成碎片。
6. 换另一支导管, 深入清理碎片。
7. 此为没有晶体的左眼。
8. 将扇扇式的微切口人工晶体放入一个小洞里, 再加一些玻尿酸 (保护角膜), 输入待视区域。

大功告成
滴上盐水, 松开定型器。

只有少許刺感 周秀英, 48歲

48岁的大姊姐周秀英来自安邦, 她就是记者现场直击进行MICS的患者。记者问她术后感受, 她坦言不会痛, 但是医生在眼内再消毒药时有一种刺刺的感觉。



左眼刚动手术的周秀英和之前没那样, 着她不会痛, 因此她一直都到政府医院复诊, 以药物控制病情。

当她在政府医院获知自己有白內障后, 因为复诊人数太多, 她唯有前往私人眼科中心投医, 并接受MICS的献议。主治医生黄颖昌指出, 由于MICS的特色是微创切口, 因此仪器进出切口时不会造成太大的压力变化, 对眼压颇高的英姐来说, 确实是一个比较安全的手术方案。

以為是普通洗眼 薛嬌, 86歲

86岁的老妇人薛娇受访时完全不知道自己曾做过MICS, 还以为只是普通的洗眼程序。她是重度白內障者, 她曾任职护士的孙女林丽琼 (32岁) 为了不让婆婆担心, 就撒了一个谎言, 让婆婆无忧无虑的“洗眼”。

来自雪州安邦的她没听过白內障之说, 以为自己只是眼睛脏了, 洗一洗就好, 但是丽琼在旁轻声说道: “婆婆一两年前开始视力模糊, 后来情况越来越严重, 有一回她还差点踩空, 从楼梯滑下来。”

丽琼说, 她每次问婆婆视力如何, 婆婆都死撑没问题的。 “我明白她不想我们担心, 更不想我们破费带她去查医生。”

后来, 薛娇拗不过孙女, 乖乖来看眼科医生, 两只眼都确诊为严重白內障, 需要动手术。为了不让婆婆担心, 丽琼要求医生隐瞒病情, 并在医生的介绍下, 选择伤口小且复原快的MICS。

“毕竟婆婆年纪已高, 体力也没年轻人这么好, 因此微创手术绝对适合她。”



手术共花费6120令吉, 丽琼说一切都是值得的, 除了挽回婆婆的视力, 更重要的是, 整个过程婆婆都不痛, 这对一位八十多岁的老人家而言是很好的。

“我记得婆婆做完手术后, 指着杂志里的刘德华说, 她看到刘德华了, 心情异常兴奋。”

都变大鱼了。院子池塘喂鱼, 婆婆排着队儿说怎么小鱼拍照时, 林丽琼 (左) 紧捉着婆婆薛娇受小鱼的