

防腐劑人造淚水傷角膜

敏感者慎選眼藥水

(吉隆坡訊) 大马常年如夏，潮湿度高达80%，眼睑边缘容易分泌油脂(脂肪)，加上国人没有清洗眼睑的习惯，容易诱发睑缘炎，继而引起干眼症。虽然市面上有许多能纾缓眼睛干燥的眼药水，但长期使用含防腐剂的人造泪水，会造成角膜损伤。医生建议，干眼症患者应该选择保湿功能比较长久的眼药水，眼睛敏感者则适宜使用不含防腐剂的眼药水。

眼科专科医生黄颖昌指出，医学上干眼症指泪液分泌不足，或正常的泪液循环受到破坏，眼球表面出现干燥斑点，产生眼部刺激的症状。

他表示，眼泪(泪水)分3层，最外面的一层为脂肪层，由眼睑边缘的皮脂腺所分泌，主要的功能是使泪液层平滑和防止泪水的蒸发。

“中间的一层，也是最厚的一层，就是我们所知道的泪水，主要成份就是水，由大的泪腺及分布在结膜上的小泪腺所分泌，主要的功用就是清除眼睛的异物。最里面的一层为黏液层，可使泪水平均分布。”

40至50岁泪腺萎缩

他说，严重干眼症患者因为泪腺分泌不足或泪水不浓稠，眼球得不到适当滋润，经常感到干燥。病患也会出现刺痛、痒痒、灼烧感、异物感、对强光敏感等，严重者角膜会损伤，情况犹如皮肤干燥破损。

他解释，泪腺在40至50岁开始萎缩，加上更年期期间，雌激素分泌减少，泪水分泌就会减少。

“雌激素减少不只会引起干眼病，也会引起口干症、阴道及皮肤干燥等症状。”

眼干用保湿佳药水

他披露，内分泌导致干眼症的问题在大马并不明显，反而有高达90%的案例是由睑缘炎造成。睑缘炎是一种慢性炎症，主要是因为皮脂腺分泌过量油脂，导致油脂不正常，或者油脂分泌不足，使脂质层张力不足，引起破裂。

因此，黄颖昌鼓励公众以中性的清洁液清洗眼睑，以减少睑缘炎及干眼症的发生，同时谕劝干眼症患者使用保湿功能较久的眼药水。目前，市场上供应的眼药水依保湿功能分为两种，分别只能保湿1个小时及5个小时。



滴眼药水可以纾缓干眼症问题，不过如果对眼药水敏感者，最好选择不含防腐剂的眼药水，以免弄巧反拙。



黄颖昌医生指出，市面上具保湿功能的眼药水分两种，分别保湿1个小时及5个小时。

含防腐劑眼藥水 敏感者忌用

眼科专科医生黄颖昌指出，滴眼药水可以纾缓干眼症问题，不过如果对防腐剂敏感者，最好选择不含防腐剂的眼药水，以免弄巧反拙。他强调，大部分人都可以适应眼药水中的防腐剂，敏感案例非常罕见。

黄颖昌表示，他曾处理过类似案例，一名女病

人接受白内障手术后，因为眼干而滴用眼药水，后来病人的眼睛红肿，经他检查，发现病人连用普通的肥皂都会皮肤痒，因此判断病人对眼药水等物敏感。

“我开了不含防腐剂的眼药水，她用了几次后，眼睛红肿现象不但好转，也没有干燥了。”

因此，眼睛敏感者最好使用防腐剂可自动分解或不含防腐剂的眼药水。

他补充，不含防腐剂的眼药水在开盖后，必须在24小时内用完，价钱较贵，每一盒(32小支)售约36令吉，好处是适合全部人使用。