

# 割除

# 白內障

报导◎唐秀丽  
摄影◎萧美龙

## 20分鐘恢復視力

(吉隆坡讯)患上白內障的73岁前油站业者王亚峇,和大多数人一样惧怕动手术,还抱着“宁可盲掉也不开刀”的信念过活。后来,他在家人的苦劝及医生的悉心讲解下,才肯接受白內障割除手术。20分钟后,他重见色彩的世界,才了解手术比自我信念更重要,因为固执的信念分分钟会导致自己失去更珍贵的东西。

病不絕望



来自旧巴生路华联花园的王亚峇,退休后生活清闲,平时除了在家看电视节目外,也和街坊打麻将,常常一坐就是24小时。日子久了,他的眼睛也受不住折腾,出事了。

育有1子1女的王亚峇于去年6月发现眼睛不受,于是他去验眼,发现自己双眼的老花250度。他唯有配戴眼镜,视觉暂时没有大碍。可是,后来他的视觉每况愈下,就算戴眼镜也看不清东西。

### 双眼老花250度

王亚峇指出,他过后前往吉隆坡中央医院眼科部求医,医生证实他患上白內障,还安排他进院接受白內障割除手术。可是,一谈到要“切割”,王亚峇怎么也不愿意,因为这是他老人家最忌讳的字眼。后来,他到处寻找民间秘方医治眼睛,包括接受中医针灸治疗。针灸4次后,视觉开始好转,他又可以如常打麻将了。他坦承,自己没有好好照顾身体,每天早上都吃椰浆饭,天天抽两三包烟,还试过马拉松式的打麻将游戏,从早上11点至翌日同样时间,结果白內障再次复发。

### 手术并不可怕

这一次,白內障来得很凶,不过王亚峇还是坚持他“不割”的信念。他的家人为了他的双眼到处奔波,还软硬兼施把他载到眼科中心。

“面对医生及家人,其实我只想敷衍了事,想不到医生会如此细心,向我讲解整个手术的过程,让我深深了解到手术其实并不可怕。”

### 站蹲運動

王亚峇设计一套站蹲运动,天天练习,果然练出一身好体魄。



有些水晶体因白內障变化而膨胀,造成眼晴度数往近视方面加深,结果有些本来有老花眼的患者,得了白內障之后,看报纸时反而不用戴老花眼镜了。

眼科专科  
黄颖昌医生



一位女医药助理在替王亚峇检查眼睛。

## 短暫視力色彩變化 無痛手術免住院

也是前吉隆坡17楼志愿警卫团团长的王亚峇披露,他可以在无痛无伤的20分钟内,亲身体验白內障手术,是他一生中最大的收获。

王亚峇一直以开刀治疗是风险很高的手术,不过他历经这一劫后,才发现手术不能一概而论,而且有些手术并不疼痛,如白內障手术,病患手术后马上回家,不需留院观察。

他也谈及手术后的眼睛色彩变化,曾一度让他担心不已,幸好这只是过渡时期。

手术翌日,王亚峇遵守医生的嘱咐,让眼睛好好休息。第三天,他忍不住打开电视频道,竟然看到一片蓝色;草也变成一片黄蓝色。

“还好手术第四天后情况即改善,我看东西已清楚。”

## 不需再用老花眼鏡 白內障逐增徵兆

王亚峇自保住双眼后,就少碰香烟、麻将和椰浆饭,天天晨运或散步,同时还设计一套站蹲运动。

他说,他也想戒烟,可是烟瘾太重,他只能做到一天一包烟,比过去减少了2包,因为抽烟确实对眼睛不好。

他补充,他在32岁时曾戴过眼镜,8年后视力却自动调整,不需再戴眼镜。对于这一点,他的主治眼科医生黄颖昌披露,这是一种二度视力(second vision)现象。

黄颖昌解释,有些水晶体因白內障变化而膨胀,造成眼晴度数往近视方面加深,结果有些本来有老花眼的患者,得了白內障之后,看报纸时反而不用戴老花眼镜了。这是白內障逐渐增加的征兆。

## 白內障

白內障是目前老年人视力不良最常见的原因,主要是眼睛内的水晶体产生混浊现象。水晶体随着年龄增加,逐渐失去透明度,导致视力下降。如果眼睛是一部照相机,那白內障意指这部照相机镜头内的玻璃镜片发生了故障。

如此一来,照相机的底片再好,也拍不出清楚的照片。即使白內障患者拥有健康完好的视神经与视网膜,他还是看不清物体影像。