

光明良醫

追求健康·一生光明



激光治眼疾
不怕萬一最安全

■ 报导 □ 唐秀丽 摄影 □ 萧美龙

(吉隆坡讯) 许多人误以为眼科激光手术相等于矫视手术, 稍不小心就会被射盲, 其实这些观念都是错误的。眼科专科医生澄清, 眼科激光手术分为3大类型, 分别是近视、糖尿病视网膜病变及青光眼治疗, 这些手术的致盲风险非常低, 大约在1万只眼睛当中, 只有一两只“中招”, 因此眼科激光手术的安全性很高。

眼科专科医生黄颖昌解释, 激光 (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, 简称Laser), 又称雷射, 是指单色、波长一样、高倍镜 (high power)、发射方向一致及集中的光束。

“一般人的想法是, 眼科激光就是不需开刀、割眼角膜及术后不用



戴眼镜, 严格来说, 这些想法只对了一半, 因为激光虽然不是刀, 却起着犹如刀的作用。”

他补充, 割眼角膜及不用戴眼镜, 只是指激光矫视手术, 如果是青光眼或视网膜病变的激光治疗, 只是阻止病情继续恶化, 而不会改善视力减损的问题。

只阻青光眼恶化

黄颖昌表示, 大部份矫视手术所利用的激光是所谓的“准分子雷射” (excimer laser), 经由上万伏特的电压将氩 (argon) 及氟化物 (fluoride) 激发, 使它们结合成一种暂时性的、不稳定的复合能量, 然后利用这些能量来处理角膜。“准分子是一种冷雷射, 对周边组织的热效应非常少, 不像传统激光常会波及周边组织, 造成不必要的破坏。因此它非常适合用来切割角膜, 以改正屈光不正的状态。”

其实, 激光在眼疾治疗中扮演不同的角色, 例如 Intralase 激光切割技术中的“激光”就形同一把刀, 而且比刀更锋利, 切割出来的角膜薄片比用刀更薄, 目的是为了留有更多的角膜组织来矫正视力。这项技术的研发让更多病患受惠于激光矫视手术。

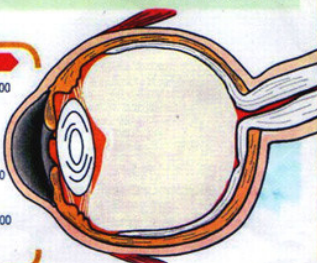
目前, 激光矫视最常见的方法有激光屈光角膜切除术 (photorefractive keratectomy, 简称PRK)、角膜激光矫视手术 (LASIK)、角膜上皮切割激光矫视手术 (LASEK)。他强调, 术后出现眼睛红肿及发炎的情形, 极有可能是医生把角膜割得太深, 加上病患喜欢用力擦眼睛, 导致角膜太薄的部位受细菌感染。

“如果病患年龄太小或太大以及近视度数在两年内波动不停, 都会影响手术素质, 近视极易复发。”

——眼科专科医生黄颖昌

眼科激光类型

眼疾	雷射类型	方法	价钱
近视	氩及氟化物	光切/消融法 (Photo Ablation), 属于冷激光, 无热效应, 依靠光消融破坏组织内分子的化学键, 而达到切割组织的目的。	3500至7000令吉
糖尿病视网膜病变	氩	光凝法 (Photo Agulation), 将破裂的血管凝结起来。	300至1000令吉
青光眼	激光 (Nd-YAG)	光照性分裂法 (Photo Disruption), 用激光在虹膜口打洞, 以让眼内房水流通。	1000至1500令吉

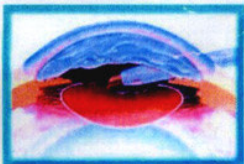


太幼太老·度數不穩定 影響手術素質

针对激光矫视只能“耐”两三年的言论, 眼科专科医生黄颖昌表示, 如果病患年龄太小或太大以及近视度数在两年内波动不停, 都会影响手术素质, 造成近视卷土重来。

他说, 不是每个人都适合进行激光矫视手术, 如果医生只向“钱”看, 而没有衡量病患状况, 一味照单全收, 都会导致激光手术失败。

“一般上, 病患适宜在21岁过后做激光手术, 因为那时的近视度数比较稳定, 能减少复发的风险。不过, 不一定年龄越大做激光, 成效越好, 因为太老做激光也存在一定的忧虑, 因为多数老年人都有老花眼, 因此即使医好了近视, 老花也会存在。”他指出, 有些病患的眼睛在进行激光矫视后, 会出现晕轮及刺痛的感觉, 但是情况不严重, 大部份人很快就会复原。



在超声波乳化手术中, 医生先将小型的超声波探针插入眼内, 捣碎 (乳化) 浑浊的晶体, 再把碎片吸出。

治白內障已不大管用 超聲波乳化技術更佳

眼科专科医生黄颖昌指出, 以激光治疗白内障已不大管用, 因为激光只能治疗早期白内障, 若情况恶化, 激光仪器也起不了作用。因此, 医学界都使用超声波乳化技术 (Phaco) 来进行白内障手术, 价钱介于2500至5000令吉。

他重申, 很多人将超声波乳化技术及激光混为一谈, 其实这种说法是错误的。超声波乳化技术是指在眼角膜缘的小切口处伸入超乳探头, 将浑浊的晶状体和皮质击碎为乳糜状后, 借助抽吸灌注系统将乳糜状物吸出, 同时保持前房充盈, 然后植入人工晶体, 使病患重见光明。

“超声波乳化技术与激光治疗白内障的效果一样, 例如切口小、无痛苦、手术时间短、不需住院等, 不过后者只局限在初期治疗, 而且激光仪器昂贵, 造成医生向病患征收更高的医疗费, 以平衡收支。”

他也说, 超声波乳化技术完全不用打针, 医生只需将麻醉剂滴在角膜, 就可以起着局部麻醉作用, 对恐惧打针的人来说是一项喜讯。