



(吉隆坡讯) 上睑下垂 (ptosis) 是指上眼睑肌肉松弛无力, 致使眼下垂到正常位置以下, 严重者更会影响视力, 甚至引起懒惰眼。眼科专科医生指出, 眼睑下垂者可通过上睑提肌缩短术 (Levator Palpebrae Superioris, 简称LPS Resection) 以达到提睑作用, 成功率达80%。

## 眼皮下垂影响视力 上睑提肌术可纠正

眼睑俗称眼皮, 是处在眼球前面的软组织, 可分为上下眼睑。上睑较下睑大而宽, 上睑上界为眉, 下睑下界为面颊。它就像两扇能自动开关的大门, 保护着眼球。

眼科专科医生黄颖昌披露, 上睑的上举主要依靠上睑提肌和睑板肌 (muller's muscle)。当各种先天或后天因素造成这两种肌肉动力不足时, 均可导致上睑下垂。

他说, 先天性上睑下垂是指肌腱 (tendon) 松垮, 无力支撑眼皮, 患者闭眼时眼皮无法完全合上。

### 分先天后天

“后天性上睑下垂的原因则分成4种, 即支配上睑提肌及睑板肌的神经接触不良、意外创伤、神经及肌腱老化和患上肌肉萎缩症 (muscular dystrophy, 又称肌肉营养不良)。”

他表示, 很多人将眼睑下垂称为怪松眼, 因为下垂的眼皮会遮住部分或全部瞳孔, 看

起来总是无精打采。

“当上睑提肌的收缩功能减弱, 以及连接提肌和眼睑板的纤维松懈, 病人睁眼时上睑的位置会低于正常, 导致瞳孔被遮盖, 长期下来视力会变弱。”

### 会变懒惰眼

他解释, 如果是单一眼下垂, 病患又不加理会, 除了外观形成大小眼, 对9岁以下的儿童患者来说, 也会引起懒惰眼。

“懒惰眼是指当一个人的某只眼睛屈光不正时, 他自然而然地会一直使用视线良好的眼睛看东西, 而放弃使用有问题的那只眼睛。当眼睛没有好好使用时, 它的神经系统就会渐渐衰弱, 最后失去辨识影像物体的功能。”

此外, 他指出, 双眼睑下垂者如果不接受手术治疗, 就得长期抬高额头及拉后颈椎仰视, 久而久之颈椎神经受压迫而引起颈椎病。



上睑下垂者 (左) 睁眼时上睑的位置低于正常, 导致瞳孔被遮盖, 长期下来视力会变弱。经过上睑提肌缩短术后, 病患双睑的高度和缘弧度已回复正常。

### 局部麻醉可修双眼皮

眼科专科医生黄颖昌披露, 上睑提肌缩短术只需局部麻醉, 创伤小, 同一时间还能修正双眼皮, 是一项功效颇高的眼部整形手术。

他解释, 医生先在病患的双眼皮线上切口, 再从眼皮表层下进入, 切除及缩短提肌, 然后重新将提肌和原本相连的睑板肌缝合。

### 新技术可治严重下垂

“过去, 上睑提肌缩短术只适合轻度上睑下垂者, 严重者则需进行另一项名为额肌瓣悬吊术 (Brow/Frontalis Suspension)。不过, 随著科技进步, 上睑提肌缩短术已可以应付眼险严重下垂病症。”

他表示, 额肌瓣悬吊术是指以一支矽管把下垂眼睑吊起, 把眼睛定成三角形, 外观上很不自然。他说, 上睑提肌缩短术费时1小时至2小时半, 费用因病而异, 一般上, 先天性眼睑下垂手术费用较贵, 每对眼睛为5000至6000令吉, 后天性的眼睑下垂手术则便宜一半。

### 先天性手术风险高

虽然上睑提肌缩短术成功率为80%, 但是也存在一定的风险。

眼科专科医生黄颖昌指出, 若病患正服用阿斯匹林等止血凝结及止痛的药物, 不适合进行这类手术, 因为病患可能在术后出现血流不止的现象。

他也说, 如果医生不专业, 无法掌握提睑技巧, 就会导致双睑高度及弧度不对称, 造成样貌不和谐。

### 术后眼皮浮肿1个月

“相较于后天性上睑下垂, 先天性的提睑术难度较高, 因为这些肌肉一出生就萎缩, 肌腱比较薄, 因此手术时所割除的范围也比较广, 风险也较高。”

他补充, 病患的眼皮在术后会浮肿, 大约持续一个月。若病患听从医生的指示, 在眼皮涂抹抗生索眼膏, 3个月后会消肿。

报导 唐秀丽 摄影 萧美龙

### 3種常見的提睑術

#### 1 额肌瓣悬吊術

Brow / Frontalis Suspension



以一支矽管把下垂的眼睑吊起, 把眼睛定成三角形, 外观上很不自然。

#### 2 上睑提肌缩短術

LPS Resection



在双眼皮线上切口, 再从眼皮表层下进入, 解剖游离出睑板肌和提上睑肌, 使这些眼肌具有一定的活动度, 然后重新将提肌和原本相连的睑板肌缝合, 使上睑高度平视时位于角膜上缘。轻度至上睑下垂者皆适合这手术。

#### 3 阔筋膜-悬线额肌瓣悬吊術

Fasanella-servat Procedure



手术无需切口, 医生只需把眼皮外翻, 接着用特制钳子夹着部分结膜和睑板肌, 缝合后才把这一小部分组织剔除, 外观自然但不适合上睑严重下垂者。

上睑提肌缩短术只需局部麻醉, 而且创伤小, 同一时间还能修正双眼皮, 是一项功效颇高的眼部整形手术。



眼科专科  
黄颖昌医生