

良醫出巡

光明日報

主辦

追求健康

贊助

一生光明

良医出巡第七站讲座：飞蚊症

报导：唐秀丽 摄影：黄安健

玻璃體退化引發飛蚊症

飞蚊症 (Floaters) 是指眼前出现蚊子大小的黑点，这些黑点会随着眼睛的转动而飘来飘去，如同蚊子在飞，通常病人看蓝色天空及白色墙壁等亮丽的背景时，才会发现它的存在。

眼科专科医生披露，飞蚊症主要与玻璃体的退化有关，患者若只在看光亮处时才看到小块黑影或蚊子，可不必过于忧虑。若突然发现飞蚊数量剧增或看见类似闪光时，就应该迅速求诊，这可能是视网膜出现裂孔或剥落的征兆。

眼科专科医生黄颖昌指出，飞蚊症的主要病肇为后玻璃体剥落 (Posterior Vitreous Detachment, PVD)，其他的包括视网膜出血及眼睛发炎。

他解释，玻璃体位于晶体及视网膜之间，由99%的水及1%的胶原蛋白组成，类似生蛋白般的胶状物。

“健康的玻璃体就像清澈透明的生蛋白，因此透过晶体并进入玻璃体的光线，可以在视网膜上清晰成像。不过，玻璃体会随着年龄的增长，慢慢液化而变得混浊，如同煮熟后的蛋白。”

纤维剥落拉扯视网膜

他在“良医出巡”第七站的“飞蚊症”讲座上指出，一旦玻璃体有混浊物，投射在视网膜的影像素质就会受到影响。由于这些混浊物会随着眼球的转动而飘荡，就像是飞的蚊子，这也清楚诠释了飞蚊症的由来。

“当胶状的玻璃体液化，这层纤维就会开始剥落，并拉扯到视网膜，引起闪光。如果过度拉扯，视网膜会被拉破。若这时没有给予治疗，视网膜很有可能被拉脱。”

他说，由玻璃体剥落而造成的飞蚊症，若已引起视网膜裂孔，可以通过激光把裂孔焊接回去。倘若情况恶劣，病人就要考虑玻璃体切除术 (Vitreotomy) 了。

至于由眼睛发炎而引起的飞蚊症，黄医生表示，通常白血球会在发炎时渗出于玻璃体，这些粒状物就如同飞蚊般，在玻璃体内飘浮。医生一般会处方病人抗生素或类固醇，而不需要动用到手术。

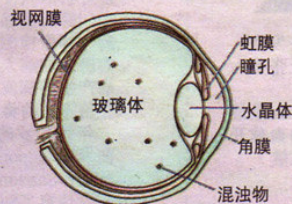
公众在听完医学讲座后，纷纷争取机会和黄颖昌（右）做一对一咨询，当中以中年人居多。



眼科专科医生黄颖昌：如果患者因视网膜出血而导致玻璃体混浊，并引起飞蚊症，那他的视网膜极有可能已出现裂孔，要尽快接受治疗。

懂多一點

玻璃體VS飛蚊症



飞蚊症，生动地描述了此症状的特点。一般上，病人会投诉见到一大群蚊子，却怎么也打不着。这种情形和后玻璃体剥离有极大的关系。

玻璃体在眼球内是一团蛋白状的清澈胶质物，黄颖昌医生披露，并非每个人的玻璃体都是透明的，有者可能会较浓稠，有些会比较稀薄。

无论如何，人类过了一定年龄后，玻璃体便会开始退化，继而出现极细微的凝结核或混浊物。这种玻璃体凝缩与退化的现象称为后玻璃体剥离，并是引起飞蚊症的主因。

講座 Q & A

Q1：我的視網膜沒有裂孔，但是眼睛望向光處時，就會出現飛蚊症。請問我需要接受眼科治療嗎？是否能通過內服或外用藥來解決問題？

A1：飞蚊症是人体的一种老化现象，并非所有的飞蚊症都要接受治疗。至于患者是否能通过吃或擦药来治愈问题，这是行不通的。不过，若医生诊断出此飞蚊症是由玻璃体沉淀物引起，患者可考虑玻璃体切除术。不过，此项手术存在一定的风险，而且费用也是一项考量。