

报导 唐秀丽

(吉隆坡讯) 视网膜剥离 (retina detachment) 是指视网膜的神经感觉层及色素层被视网膜下积液分开, 引起视觉障碍。眼科专科医生指出, 近视度数超过600者要... 小心, 因为近视太深会导致视网膜越拉越薄, 若不及时接受诊断及治疗, 整个视网膜会脱落, 最终导致失明。

近視逾600度 視網膜剝落會失明

香港一项研究显示, 7至12岁的香港儿童, 70至80%有近视问题, 成了“世界之冠”; 大马则有逾280万名儿童近视, 在世界排名前5名, 其中华裔占了50%。

眼科专科医生黄颖昌披露, 随着近视儿童增加, 意味着未来成年人的近视率会增加, 因此视网膜剥离会逐渐普遍。

犹如相机底片

视网膜位于眼球壁第三层后部, 是眼睛最重要的核心部位。这一层膜很薄, 主要有感觉层及色素层, 是眼球感受光影与色彩的组织, 犹如相机的底片。不过, 这层薄膜常常会出现许多眼疾, 视网膜剥离是其一。

有人将视网膜比喻成视网膜, 紧贴在眼球后部。壁纸若粘得平整就看得舒适。不过, 随着人为破坏或墙壁渗水, 这些壁纸可能裂开或鼓起, 甚至整片剥落。

3病最常常见

当某些病变造成视网膜被拉扯 (就像壁纸起来) 后又没有及时拉松, 会引起视网膜 (睫状肌所分泌的房水会经由裂孔进入视网膜下方 (subretinal space), 导致视网膜剥离。

黄颖昌解释, 视网膜剥离有3大原因, 分别是裂孔性、牵引性及渗出性, 其中裂孔性视网膜剥离 (rhegmatogenous) 为最常见病。裂孔性视网膜剥离与近视及玻璃体 (vitreous) 液化有关。当近视越来越深, 视网膜会越拉越薄, 严重者甚至会被扯落。此外, 玻璃体会随着年龄增长而液化, 继而与视网膜产生拉扯造成分离。

玻璃体可支撑视网膜, 使视网膜与色素上皮紧贴。玻璃体液化后易致视网膜脱离。在这个过程中, 患者可能看到黑点或半透明物在眼前漂浮, 俗称飞蚊症。

糖尿病患风险高

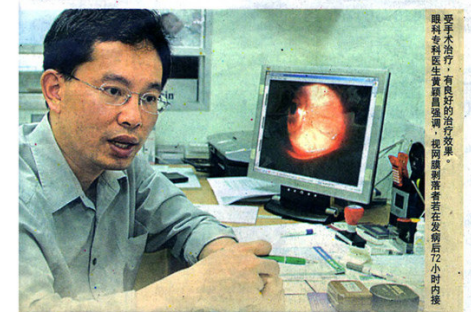
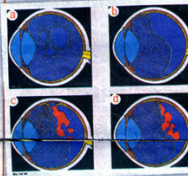
黄颖昌说, 糖尿病控制不佳且罹病时间太长, 也会影响视网膜。开始时视网膜会轻微出血及水肿, 到了后期视网膜内的新生纤维血管会大量增殖, 两者之间形成厉害的拉扯, 继而造成牵引性视网膜剥离。

渗出性视网膜剥离则像墙壁渗水, 造成壁纸脱落, 引起视网膜剥离的水份来自眼球后部, 原因较复杂, 可能是肿瘤、发炎或组织变性等问题。

圖文

玻璃體液化造成視網膜剝離

- a. 玻璃體液化 (synchysis)
- b. 不完整的玻璃體剝離
- c. 玻璃體與視網膜相互拉扯, 造成視網膜破洞, 玻璃體出血
- d. 視網膜血管被撕裂, 玻璃體再次出血



要手術治療, 看良好的治療效果。黃穎昌醫生在發病後72小時內接

不動手術恐致眼球癆

眼科专科医生黄颖昌劝告, 虽然一些视网膜剥离者术后依然会面对失明的风险, 但病患仍需接受手术治疗。若任由被扯脱的视网膜残留在眼内, 会导致眼球发炎及萎缩, 引起眼球癆 (phthisis bulbi)。

他说, 若视网膜只是周边出现裂孔, 病患可接受氩激光冷冻治疗, 用氩气将破洞凝固起来。



若视网膜只是周边出现裂孔, 病患可接受氩激光冷冻治疗, 用氩气将破洞凝固起来。

(vitrectomy), 前者是使用特制的砂扣环缝在眼球外壁, 可压迫眼球后壁与视网膜紧贴, 剥离的视网膜就有机会黏回。

病患眼睛易红肿

不过, 他说, 大多数病患进行巩膜扣环术后, 近视度数会增加200至300度; 由于眼球常常被绑住, 病患的眼睛也容易红肿。此外, 由于巩膜太薄, 医生若没有经过专业训练或在缺乏经验的情况下, 容易缝穿这一层薄膜。如果玻璃体内有很多纤维增生, 可能会拉脱到视网膜, 甚至被拉出血。病患就得接受玻璃体切除术。

黄颖昌表示, 玻璃体切除不会影响眼睛功能。玻璃体像蛋白, 能保护视网膜 (蛋黄), 玻璃体被剔除后, 只要没有受到意外创伤, 眼球仍可正常操作。

發病72小時手術最佳

眼科专科医生黄颖昌强调, 视网膜剥离者若在发病后72小时内进行手术, 会有良好的治疗效果。

他说, 视网膜剥离属眼科急症之一, 发病率为万分之一, 而且病人中有人会患上这种疾病。病患年龄多为30岁以上, 除了近视及玻璃体退化, 家族病史、马尔方氏症候群 (Marfan's syndrome, 一种罕见的遗传性疾病, 表现为结缔组织发育障碍) 及意外创伤都会引起视网膜剥离。

“视网膜剥离的症状是常常看到红黑点及闪光, 若以单手遮住视觉良好的一只眼, 病患会发现问题的另一只眼睛只能看到部份影像。”

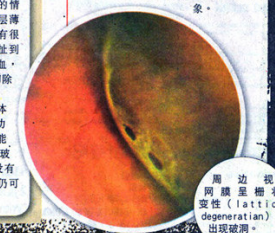
视力恢复率为80%

他警告, 拥有这些症状的病患, 一旦眼睛完全看不见, 就要在3天内就医, 否则感光细胞 (Photo-receptor) 缺乏营养, 视网膜会慢慢损坏, 最后死亡。感光细胞位于视网膜第一层, 是一种光接受器, 可分为黑白及彩色两大类。

“黄颖昌补充, 视网膜剥离的手术成功率为90%, 不过视力恢复率为80%。”

“手术成功率是从眼睛结构上 (anatomical) 计算, 意图只要将被扯落的视网膜黏合就算成功, 并没有把视力恢复归在内。”

他说, 有些病患术后虽看不清, 但至少眼中还有模糊的景象。



周边视网膜呈锯齿状变性 (lattice degeneration), 出现破洞。