



（蕉赖讯）玻璃体（vitreous）是眼球内一种无色透明的胶状体，由99%水分及1%胶原蛋白组成，对视网膜起着支撑作用。随着年龄增长，玻璃体会开始变性及脱落，倘若脱落不全，并拉扯到视网膜，就会引起视网膜裂孔；倘若被拉破的部位为视网膜中心即黄斑部，就会形成黄斑裂孔（Macular hole）。两年前，蕉赖国大医院眼科部引进了光学相干断层扫描（Optical Coherence Tomography, OCT）技术，它以光波来代替一般CT所用的放射性光线。除了对眼睛无害，还能详细检测玻璃体及视网膜的状况，更能造影出黄斑裂孔的严重程度。

## 安全精準眼部斷層掃描

# OCT可測黃斑裂孔大小

光学相干断层扫描（OCT）是继CT、磁力共振造影（MRI）、超声波诊断技术之后一种新的医学层析成像方法。眼科专科医生美莲凯瑟琳（Mae-Lynn Catherine Bastion）解释，OCT就是眼部的电脑断层（CT）扫描，但是并非如平常的CT般使用放射性光线，因此绝对安全。

任职于政府医院玻璃体及视网膜（Vitreoretinal）诊断的美莲医生指出，如果公众发现自己的中央视力模糊甚至变暗，而且看到的字体及图像都扭曲变形，就要非常小心，因为这是黄斑裂孔的前兆。

### 65岁以上者风险大

她指出，黄斑裂孔常见于年长者。根据统计，每1000名年龄大于65岁者，就有3人患上黄斑裂孔症。此外，过了更年期的女性也较易有黄斑裂孔症，这可能和荷尔蒙的变化有关。

“意外创伤及长时间观看日蚀都有可能引起黄斑裂孔，不过后者比较罕见。”她说，OCT可以清楚照出玻璃体及视网膜的情况，如果黄斑已有裂孔，OCT可以计算出裂孔的大小，医生更可以根据这个指数，知道此裂孔的严重程度处于第一、二、三或第四期。

### 初期不需手术治疗

“通常第一及第二期的黄斑裂孔尚不需要手术治疗；第三及第四期的病人应迅速求医，以手术挽回视力。”

她披露，通过OCT，医生可以更精准地看到黄斑裂孔，决定是否为病人施手术，或从中预防病人在术后的视力复原机率。“一般上，公众验眼时不需要特别加附OCT检验，除非医生验到他的视网膜及玻璃体出现异常，而病人本身又有视力不清的投诉时，医生才会为病人进行这项检验。”



■眼科专科医生美莲凯瑟琳：中央视力模糊或变暗是黄斑裂孔的主

## 玻璃體切除術防止裂孔惡化

针对光学相干断层扫描（OCT）的使用，眼科专科医生黄颖昌指出，如果病人的黄斑裂孔已很大，一般上凭医生的专业经验及知识，可以判断是否要手术治疗，因此不一定要用到OCT。

不过，他说，如果病人的其中一只眼睛出现黄斑裂孔，另外一只眼睛也有这个风险，机率有15%，这时OCT就十分适合。

他指出，很多患上黄斑裂孔的病人在向医生求诊时，那被告知没有解决方案，其实是错误的。因为这种疾病可以通过玻璃体切除术（Vitreotomy）防止裂孔进一步恶化。

“除了切除玻璃体，医生也会撕掉有疤痕的视网膜内界膜（Internal Limiting Membrane, ILM），借以化解拉扯的压力，最后在裂孔内灌注八氟环丙烷（C3F8）气体，目的是不要让水通过裂孔，伤口就能更快地自行痊愈。”

黄颖昌强调，由于术后病人得伏身两周，即使睡觉也要快着，因此并非每个病人愿意做这项手术。此外，健康不好者也不鼓励接受这项手术。

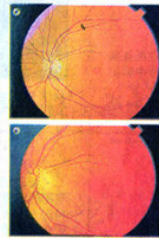
他提醒，由于黄斑部处于视网膜中心，一旦出现裂孔，就要迅速求医，以免丧失中心视力。

### 懂多一點

### 黃斑裂孔

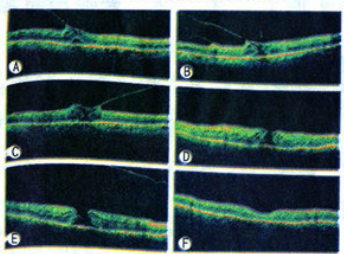
眼底的黄斑部位有缺损就是黄斑裂孔（上图），即玻璃体发生了变化后没有和视网膜完全分开，所以将视网膜拉开了，形成一个小洞，这也是老化不彻底的一种现象。

如果是血管增生型，这些不正常的血管会渗出液体或血液，造成视力迅速且严重降低。（下图）



### 黃斑裂孔病發階段

这张OCT造影是属于一名69岁的黄斑裂孔女病患。图A显示黄斑被拉扯，此为病发初期1A。图B及图C则是4周后的情形，称为1B。再过4周，黄斑已有裂孔，病情迈入第二期（图D），若不多加理会，裂孔会越来越变大（图E）。经手术抢救后，裂孔已被修复（图F）。



## Q & A 環節

问：记者 答：黄颖昌医生

问：玻璃体退化是引起黄斑裂孔的主凶，如果一个人没有了玻璃体，是否代表他就没有这个问题？

答：玻璃体犹如阑尾，没有好过有，因为它的坏会引起很多问题。除了造成黄斑裂孔，它也会导致视网膜渗血，即血管在玻璃体增生，一旦退化的玻璃体拉到视网膜，会一并拉破血管，引起视网膜出血。



问：如果一个人为了避免日后出现黄斑裂孔，而向医生提出切除玻璃体的要求，你赞成吗？

答：我不鼓励，因为这个玻璃体可以在眼内相安无事几十年，为何要强行把它切除呢？而且，每个手术都有细菌感染的风险，大约是0.001%，50%的病人做了玻璃体切除术后，都相继出现白内障。虽然现今的白内障摘除术已很简单，但是如果一个人的玻璃体好好的，为何要去冒这个风险呢？

■眼科专科医生黄颖昌：因玻璃体退化而引起的黄斑裂孔，可以通过玻璃体切除术防止病情恶化。