

# 商人6年前黃斑裂孔棄診 妻兒勸醫重獲視力

（蕉嶼訊）67岁退休商人于6年前发现左眼中央视力变黑，求诊时被眼科医生诊断出黃斑裂孔症（Macular hole），即视网膜中央穿了一个洞。当时，医生指此病无药可救，商人虽感晴天霹雳，但也听天由命，即使家人如何劝说寻求其他医生的意见，他也无动于衷。直至今年，他被家人软硬兼施地送往眼科诊所，才知道可以通过手术挽回视力。手术后，他历经了一段痛苦的“伏身”日子，也因为眼压不造而在飞机上痛得差点头裂，还好最后都一一克服。如今他驾车来回金马仑高原都没问题，闲时还去俱乐部健身，生活多姿多采。

来自吉隆坡蕉嶼的退休商人马金照，之前是一名水务机件供应商。他坦承，当初被第一个医生宣判无药可救时，他的心情坠入了谷底，之后都没有心情去找相关的医学资料，或尝试其他的传统疗法，6年来对左眼不闻不问。

在旁的妻子黄亚妹（61岁）也忍不住插话：“当时我和孩子都劝他去看其他眼科医生，但是他很顽固，怎样也听不进去，认为一切已成定局。”

## 左眼中央视线变黑

马金照笑了笑，庆幸自己的顽固只维持了6年。他娓娓道来，自己求医却被判没得医的事故，希望以此作为借镜，让公众知道天无绝人之路，必要时应寻求第二意见，别把自己定格在某人的席话中。

2002年，马金照发现左眼视力出现一个怪象，例如看时钟时，时钟中间是一片黑圈，整个图像都缩小了。当时他以为自己患上白内障，便到眼镜店老板介绍的眼科诊所检查眼睛。

他还记得，锡克查医生为他检查了眼睛后，就告诉他左眼穿洞了，还指出没有人会医这种眼疾。“医生也没解释，例如眼睛哪个部分有洞，就收了90令吉咨询费，最惨的是害我担惊受怕了这么多年。”

## 仅靠右眼视力开车

幸好，他的右眼只有200度近视，戴上眼镜后尚可抵销左眼模糊的视力。于是，他照常开车，追着足球比赛，过着有得看就看的日子。虽然马金照不认为有问题，但是他的家人都为他捏了一把冷汗，尤其是妻子，也露出忧心忡忡的样子：“我们都不赞成他开车，但是他不听，还私下开车到檳城，真拿他没办法。”

固执的马金照自认开车是他人生的一大乐趣，但就是不开到眼科诊所，黄亚妹也无辙，但是从不放弃劝说丈夫求医的信念，最后果真“真诚所致，金石为开”。

今年新春佳节，马金照的亲友要到蕉嶼附近的眼科诊所覆诊，对方建议他一起去看医生，但他婉拒了。黄亚妹见状，马上和5名子女积极劝说。最后，马金照抵不过家人的软硬兼施，被推上了车。他从未想到这是一趟让他左眼重生的班车。

■手术只是采取局部麻醉，因此马金照是在意识清醒的情况下接受手术。他说，医生切除玻璃体时，发出“刮刮”的声响，感觉就像在挖掘东西。



■眼科专科医生黄建君；黃斑裂孔就是黃斑部破了一个洞，除了会把输出的影像扭曲，最明显的症状是，病人看一样物体时，有关影像的中心都呈一片黑暗。



■黄亚妹（左）在丈夫的休养期中，扮演著重要的角色。她笑说，每次丈夫闹别扭不要伏身时，她都得出尽法宝，又哄又骗，两夫妻的甜蜜关系不言而喻。

## 眼內灌注氣體 氣壓高處會頭痛

手术三周后，马金照的左眼勉强能见到一团影像，半年后可以集中视力。这段期间，他的左眼有一个奇怪的现象，即他看到眼球内有水泡浮动，有时只有一个大气泡，有时则是许多的小水泡，原来这和医生灌注的气体有关。

眼科专科医生黄建君指出，医生在切除玻璃体后，会在裂孔内灌注入氟环丙烷（C3F8）气体，目的是不要让水通过裂孔，伤口就能更快痊愈。他说，进行气体灌注后，病人一定要在两周内长时间伏身，不然气体会向前冲，并压到晶体，这时病人就会感到不适。

不只如此，病人也不能到气压高的地方。谈到这点，马金照本身就有很好的经验分享。他记得，术后两个月，他和家人一起搭飞机到浮罗交怡旅行，却在飞机起飞不久后严重头痛。

“我马上意识到是眼睛问题，于是便伏下身子来，希望班机快点抵达目的地，还好这只是短程班机，不然我的头早就痛得裂开了。”

后来，他才从医生口中得知，病人进行这项手术后，短期内不能到云顶等气压高的地区。如今，马金照眼内的水泡不见了，他可以驾车北上南下，上周还亲自开车到金马仑高原，享受生活的乐趣。

## 吃 飯 沖 涼 除 外 術 後 兩 週 須 伏 首

马金照披露，虽然第二次的诊断结果和多年前一样，但是医生却为他捎来了好消息，即这种眼疾可以通过玻璃体切除手术解决。不过，医生同时指出他的左眼患上了白内障，即使要动两次手术，马金照也在所不惜，因为他的左眼已荒废了6年，他不想病情恶化下去。

他说，医生很有耐心，向他解释整件事情的来龙去脉，让他了解到这个裂孔是视网膜中心被一种类似果冻状物的玻璃体拉扯，而被拉破洞。

“医生先为我摘除白内障，3个月情况后稳定了，再为我切除玻璃体。手术后，医生告诉我，病人在玻璃体切除术后，要保持两周的伏身姿势，除了吃饭及冲凉，其他时间包括睡觉也要伏身睡，不然会影响手术成效。”

回想起来，这段伏首生涯可是百般折腾，有时马金照忍无可忍，就把头举了起来，还好妻子寸步不离在旁督促他，“我一看到，就马上叫他伏下去，想偷懒？没这么容易。”黄亚妹说得七情上脸，略带鬼马。

当然，黄亚妹体恤丈夫的痛苦，私下和孩子买了一个柔软的细长形枕头，给他垫额头。问马金照如何打发时间，他说主要是听歌，“还好有电台的广播剧，陪我走过了这段煎熬的日子。”



■手术后，马金照必须经历一段痛苦的“伏身”生涯，但他明白“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”的道理，所以几经辛苦他都撑下去。