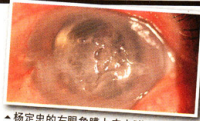


## 甘德森結膜薄瓣遮蓋術

# 治慢性角膜炎



楊定忠的左眼角膜上皮膚腫，明顯看到一個裂開的大水泡，泡內充滿略混濁的液體，一旦碰到外來物，就會出現刺痛及流淚等刺激症狀。

甘德森結膜薄瓣遮蓋術步驟

(蕉賴訊) 有些人  
虽已失明，但因角膜炎而時  
常出現刺痛、流淚、眼睑痙攣等症  
狀，輕者可用藥水舒緩不適，重者則要  
進行甘德森結膜薄瓣遮蓋術 (Gundersen's  
Conjunctival Flap Surgery)。眼科專科顧問  
黃穎昌醫生披露，遮蓋術的主要作用是減少創  
面與眼睑的磨擦及外界的刺激，並降低細菌感  
染風險。他強調，做了結膜薄瓣遮蓋術後，  
保留完整視神經的病患，日後仍可進  
行角膜移植手術。

甘德森結膜薄瓣遮蓋術步驟

1. 在左眼滴麻藥，不需打針。
2. 在眼周抹上消毒藥。
3. 用擴張器撐開左眼，定位。
4. 清創鬆弛且疼痛的角膜皮層。
5. 開始切割結膜瓣，越薄越好，以不破裂為準。
6. 切割後的結膜瓣剛好能覆蓋角膜表層。
7. 以幼細頭夾(上)且可破人體吸收的尼龍縫線來縫合結膜薄瓣及角膜表層。
8. 滴上玻尿酸鈉 (Sodium Hyaluronate) 滋潤縫合區域，同時加速傷口愈合。
9. 大功告成。

黃穎昌醫生指出，結膜薄瓣遮蓋術是由甘德森所研發，主要用於治療慢性角膜炎，後來更成為一項手術標準。

他說，結膜薄瓣遮蓋術是把角膜潰瘍的部分清除後，再以切成薄片的部分結膜瓣來覆蓋角膜表層，以形成一個保護膜。

「結膜是一層薄且光滑透明的黏膜，它能保護眼睛，減少磨擦。由於它富含血管，因此被移除的區域大約能在3周後長回來，病患不用擔心結膜缺失的問題。」

他說，結膜瓣取自病患本身，因此不會在眼內產生排斥反應，反之半膜移植 (Amniotic Membrane Graft) 都有這項隱憂。

**結膜瓣取自病患本身**

「临床上，醫藥人員也使用培養羊膜 (保護胎兒的外衣) 來替代結膜瓣，以覆蓋潰瘍的角膜，這屬於異體移植，因此病患會被眼瞼排斥，加上需要人工培養，費用相對昂貴。」

他表示，有人擔心接受結膜薄瓣遮蓋術後，結膜血管會增生擠入角膜，以致視力受損，其實這是不對的，因為結膜血管只長在角膜表層，對角膜內部沒有影響。

不過，他提醒，如果病患的視神經已很弱，進行結膜薄瓣遮蓋術並不會挽回視力，但至少病患不用再承受痛苦之苦，達到緩解和療效 (Palliative Care) 的作用。

真實個案

▲角膜炎讓楊定忠曾想過戴眼罩，還好後來被告知結膜薄瓣遮蓋術可解決這個問題。

**眼睛潰瘍刺痛難忍 險做眼球挖除術**

來自常州神農的73歲退休燒焊工友楊定忠，四五年前因左眼疼痛而前往某眼科中心求醫，結果被驗出急性青光眼，醫生為他進行激光雷射。去年他的左眼被驗出有白內障，原以為進行超音波乳化術 (Phaco) 後，視力不受影響，豈知動刀後就永遠「當視」了，角膜還因此潰瘍，只要一碰水，就會出現撕心裂肺的痛。

楊定忠受訪時指出，自青光眼手術後，他特別怕碰水，定期回眼科中心複診，去年被驗出左眼晶體混濁，即所謂的白內障。

**白內障手術後看不見**

「醫生說，這個白內障熟了，可以動刀切除，還說手術非常簡單，叫我不必擔心。但是手術後，我這眼却看不到東西了。」

向他醫生有否解釋為何左眼失明，他搖頭。他只好說弄壞了，却一句对不起也沒說。因為生氣主治醫生的態度，他決定不再回去復診，結果讓眼瞼上加霜。直到有一天他承受不了眼痛，只好向普通醫生求診。

「當時醫生開了止痛藥，當药效消滅後，這眼痛又痛上來。」轉轉下，他找上一名備急眼科醫生，並診斷出他角膜受損，表面長了許多水泡。於是，醫生開了4種藥給他，囑他每天得用藥12次。醫生坦言只是舒緩疼痛，若不想用藥或藥天效不再，可以考慮眼球挖除術。

**用藥無法治愈角膜炎**

他說，用藥固然可以解痛，但是却無法讓潰瘍的角膜表層痊愈。每次只要有水滲進左眼，就會有一股很強的刺痛感，感覺就像把一撮鹽撒在傷口上，痛得狂跳。

「這個傷口不在身體表面，而是敏感的角膜部位。」

為了避免水滲眼睛，沖涼對他成了一项苦差。「沖涼前只能先洗頭，而且洗得特別小心。」很多時候他受不了這種痛楚，把心一橫就找我醫生挖掉眼瞼，還好孩子極力安慰，讓他暫且打消這個念頭。

後來，經兒女朋友介紹下，他聯絡上黃穎昌醫生，並被告知這個傷口可以用結膜薄瓣來遮蓋，水再滲進不再，還可以保住眼球，約需2500令吉，他二话不說簽下同書。

目前他滿懷希望踏進手術室，並在本报记者及該光的見證下，接受了長達1個小時的甘德森結膜薄瓣遮蓋術。

醫生的話

**青光眼白內障手術 致角膜損傷失明**

眼科專科醫生黃穎昌指出，楊先生患的是人工晶體性大泡性角膜病變 (Pseudophakic Bullous Keratopathy, PBK)，估計這個病變是在急性青光眼手術時就造成，後來的白內障手術加劇了角膜損傷，以致失明。

他解釋，一個人患有急性青光眼時，醫生不建議馬上施手術，一丁點的角膜細胞缺失，都會對他的視力帶來最大影響。

**眼球挖除後仍須謹慎**

他說，白內障手術為楊先生的角膜帶來二度傷害，加上視神經衰弱，結果釀上視力，角膜表皮更因此破裂及長水泡，讓他的眼睛長期發炎及刺痛。

至於眼球挖除術，他表示，挖除眼球後不是一了百了，

醫生的話

長期配戴義眼也會有不貼服的問題，例如眼瞼變淺或眼瞼變形，以致眼瞼掉出來，因此病患得經常找醫生做黏膠填補手術。「結膜薄瓣遮蓋術為無法忍受角膜炎疼痛的病患帶來福音。醫生只要切開病患眼瞼中的一小片薄瓣，再用來覆蓋潰瘍部位，就可以除痛兼保住眼球。」

▲黃穎昌醫生：甘德森結膜薄瓣遮蓋術，因自体免疫性炎症如类风湿性关节炎或類形眼病感染而起的角膜炎，也有确定的治療效果。